

Tabla

Cuatro Nobles Verdades
Tres Modos y Doce Aspectos

Conocimiento y Visión de las Cuatro Nobles Verdades de acuerdo con la realidad bajo sus tres modos y doce aspectos

Noble Verdad	Descripción	Qué hacer	Resultado
1. Del sufrimiento	“El nacimiento es sufrimiento, la vejez es sufrimiento, la enfermedad es sufrimiento, la muerte es sufrimiento, asociarse con lo indeseable es sufrimiento, separarse de lo deseable es sufrimiento, no obtener lo que se desea es sufrimiento. En breve, los cinco agregados de la adherencia son sufrimiento”.	Debe ser comprendida	Ha sido comprendida
2. Del Origen del Sufrimiento	“Es el deseo que produce nuevos renacimientos, que acompañado con placer y pasión encuentra siempre nuevo deleite, ahora aquí, ahora allí. Es decir, el deseo por los placeres sensuales, el deseo por la existencia y el deseo por la no-existencia”	Debe ser erradicada	Ha sido erradicada
3. De la Cesación del Sufrimiento	“Es la total extinción y cesación de ese mismo deseo, su abandono, su descarte, liberarse del mismo, su no-dependencia”.	Debe ser realizada	Ha sido realizada
4. Del Sendero que conduce a la Cesación del Sufrimiento.	“Simplemente este Óctuple Noble Sendero: es decir, Recto Entendimiento, Recto Pensamiento, Recto Lenguaje, Recta Acción, Recta Vida, Recto Esfuerzo, Recta Atención y Recta Concentración”	Debe ser desarrollada	Ha sido desarrollada

Fuente: Dhammacakkappavattana–Sutta. El Discurso de la Puesta en Movimiento de la Rueda del Dhamma. Pronunciado por el Buddha en el Parque de los Venados en Varanasi, Isipatana. Traducido por Bhikkhu Nandisena. Cuadro preparado por Khantimano.

Los tres modos: conocer la noble verdad, practicarla y alcanzar su resultado. Entonces surge la visión, surge el conocimiento, surge la sabiduría, surge la penetración y surge la luz. Se alcanza la incomparable Iluminación.